

Medellín 22 de junio de 2026

Ref. PROPUESTA TRABAJO

Yo **YAJAIRA DEL CARMEN ESPINAL PEREZ** Con cédula de ciudadanía **39286450** me ofrezco para Prestar servicios como psicólogo(a) en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), orientados a la promoción de la salud mental, la prevención de trastornos mentales, el fortalecimiento de factores protectores y la gestión del riesgo en salud, en cumplimiento de las directrices del modelo de atención integral en salud.

PROPUESTAS A DESARROLLAR

1. Realizar mensualmente un (1) ciclo educativo compuesto por mínimo seis (6) sesiones educativas, abordando temáticas relacionadas con primeros auxilios psicológicos, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, prevención de depresión y otros trastornos mentales, prevención de ITS y VIH, fortalecimiento de habilidades para la vida y demás temas definidos por los lineamientos técnicos del componente.
2. Entregar mensualmente los soportes correspondientes a los ciclos educativos ejecutados, incluyendo plan de sesiones, cronograma de ejecución, listados de asistencia, registros fotográficos o audiovisuales, bitácoras de cada sesión, evaluaciones de aprendizaje y registros de activación de rutas o remisiones cuando aplique.
3. Implementar mensualmente mínimo una (1) estrategia comunitaria de información, educación y comunicación en salud mental mediante conversatorios comunitarios, círculos de diálogo, talleres participativos, jornadas educativas o actividades similares desarrolladas en entornos comunitarios o educativos.
4. Implementar mensualmente mínimo una (1) estrategia de comunicación masiva mediante campañas radiales comunitarias, piezas comunicativas, contenidos para redes sociales institucionales u otros medios de difusión aprobados por la coordinación del proyecto.
5. Realizar mínimo una (1) sesión educativa semestral en entorno institucional dirigida a funcionarios públicos, personal de las ESE, IPS públicas y privadas, líderes comunitarios y comunidad en general sobre rutas de atención para población habitante de calle, en situación de calle o riesgo de habitar calle, con duración mínima de una (1) hora y asistencia mínima de diez (10) participantes.
6. Conformar y mantener activa la Zona de Orientación Escolar (ZOE) en las instituciones educativas priorizadas del municipio, garantizando la realización mínima de tres (3) actividades de movilización social durante el período contractual.

7. Realizar actividades de acompañamiento, orientación, consejería y seguimiento a población escolar en el marco de la Zona de Orientación Escolar y a población general, garantizando mínimo seis (6) atenciones por usuario y una meta mínima mensual de noventa (90) casos atendidos.
8. Desarrollar actividades de gestión de casos en Centros de Escucha, garantizando la realización de intervenciones breves, entrevista motivacional, primeros auxilios psicológicos, contención emocional, seguimiento y activación de rutas de atención, alcanzando un mínimo de doscientas sesenta y seis (266) gestiones de caso durante el período contractual.
9. Conformar, fortalecer y acompañar redes sociales y comunitarias para la promoción de la salud mental y la convivencia social, garantizando la realización mínima de nueve (9) encuentros o acciones de fortalecimiento comunitario en cada municipio durante la vigencia contractual.
10. Realizar reuniones de articulación intersectorial con entidades de los sectores salud, educación, cultura, deporte, gobierno, infraestructura, desarrollo social y demás actores estratégicos del territorio, garantizando mínimo una (1) reunión mensual de articulación institucional.
11. Realizar mensualmente una (1) sesión de red familiar, garantizando la ejecución mínima de cinco (5) sesiones durante la vigencia contractual, orientadas al fortalecimiento de factores protectores familiares y comunitarios.
12. Implementar la estrategia dirigida a estudiantes de grados primero, segundo y tercero mediante la realización de dos (2) talleres con padres de familia y cinco (5) talleres con estudiantes por grupo intervenido, enfocados en habilidades para la vida, competencias socioemocionales y convivencia ciudadana, garantizando el cumplimiento de las metas establecidas para cada municipio.
13. Implementar la estrategia de fortalecimiento de competencias parentales mediante la conformación de mínimo un (1) grupo por municipio y la realización de nueve (9) talleres participativos dirigidos a padres, madres y cuidadores de niños, niñas y adolescentes durante la vigencia contractual.
14. Participar en las jornadas municipales del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y demás actividades comunitarias programadas, brindando acompañamiento técnico y comunitario de acuerdo con los lineamientos establecidos por la coordinación del proyecto.
15. Contribuir al cumplimiento de las coberturas, metas, indicadores y productos establecidos para el componente de salud mental y convivencia social en el municipio asignado.
16. Mantener disponibilidad para brindar apoyo técnico y operativo en otros municipios del Departamento de Antioquia cuando sea requerido por la coordinación del proyecto o la supervisión contractual, garantizando el cumplimiento de los compromisos institucionales.

17. Entregar oportunamente los informes, bases de datos, registros, soportes, evidencias y demás productos requeridos para la verificación del cumplimiento contractual.
18. Cumplir las demás actividades y obligaciones que le sean asignadas por la coordinación del proyecto o la supervisión contractual, siempre que guarden relación directa con el objeto contractual, los lineamientos técnicos del PIC y las competencias propias del perfil profesional contratado.

Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yajaira' with a stylized flourish at the end.

NOMBRE: YAJAIRA DEL CARMEN ESPINAL PEREZ

CC: 39286450